

VACANCES
SCOLAIRES

Bienvenue
dans ta
cantine



Du 31 aout au 4 septembre 2020

LE JOUR DU *Vége*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte BIO et croûtons	 Gâteau de pommes de terre à l'ail	 Carottes râpées vinaigrette	Salade de haricots verts
	 Cheesburger <i>N</i> <i>Fishburger</i>	Omelette	 Rôti de bœuf sauce grand-mère <i>Pavé fromager</i> <i>Vége</i>	 Aiguillette de colin meunière sauce enrobant à l'échalote
	Frites Salade verte	Ratatouille Blé BIO	Poêlée de légumes Riz BIO	Purée de pommes de terre BIO Petits pois
	Fromage fondu Président	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt aromatisé
	Compote pommes fraises	Fruits de saison	Gâteau amande, mirabelle, chocolat blanc <i>N</i>	Fruits de saison
	<u>Goûter</u> Fruit Baguette et confiture d'abricots Gélatifié chocolat	<u>Goûter</u> jus de fruit Barre bretonne Yaourt nature et sucre	<u>Goûter</u> Lait Baguette et beurre Compote de poire	<u>Goûter</u> Paillolines Jus de raisin Fromage frais et sucre



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre à la vinaigrette	Tomates BIO à la vinaigrette	Roulé au fromage	Melon jaune BIO	Pâté de campagne et cornichons Rillettes à la sardine
 Boulettes d'agneau sauce tajine <i>Boulettes pistou sauce fraicheur</i> 	 Pavé de merlu sauce ciboulette	 Sauté de porc sauce dijonnaise <i>Galette mexicaine</i>	<i>Vége</i> Nuggets de blé sAUce méditerranée 	 Steak haché de bœuf sauce échalotte Hoki sauce curry
Semoule BIO Légumes couscous façon tajine	Julienne de légumes Pommes vapeur	Riz BIO créole Haricots verts BIO à la tomate	Carottes braisées Lentilles	Macaroni Chou-fleur
Brie	Yaourt nature sucré	Saint Paulin	Cotentin	Fromage frais aux fruits
Crème dessert au caramel	Moelleux au chocolat	Fruits de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruits de saison BIO
<u>Goûter</u> Fromage blanc nature et sucre Baguette et confiture fruits rouges Jus de pommes	<u>Goûter</u> Gaufre fantasia Lait Fruit	<u>Goûter</u> Baguette et fromy Jus d'orange Fromage frais nature	<u>Goûter</u> Fruit Lait Céréales	<u>Goûter</u> Compote de pommes Yaourt aromatisé Madeleine



Fait maison











Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	LE JOUR DU Végé MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Macédoine à la mayonnaise	Tomates BIO à la vinaigrette	Carrousel de crudités <i>(carotte, céleri et concombre)</i>	Pastèque BIO	 Salade gourmande <i>(Boulgour, lentilles et surimi)</i>
 Emincé de poulet et son jus <i>Galette à l'italienne</i> 	Omelette au fromage 	 Steak haché de saumon sauce crème	 Rôti de veau sauce mironton <i>Croq veggie fromage</i>	Colin pané et citron 
Ratatouille riz pilaf BIO	Tortis saveur du jardin Navets braisés	Courgettes Blé BIO à la provençale	Purée haricots rouges Jardinière de légumes	Epinards béchamel Pommes vapeur
Yaourt nature sucré	Fromage fondu Président	Fromage blanc et sucre	Camembert	Tomme noire
Fruits de saison	Compote pommes banane	Mini chou à la vanille	Liégeois vanille	Fruits de saison BIO
Goûter Jus d'oranges Palmier Fromage blanc aromatisé	Goûter Fruit Croissant Lait	Goûter Jus de pommes Baguette et Tablette de chocolat Fromage frais aux fruits	Goûter Paillolines Lait Fruit	Goûter Baguette et confiture de fraises Compote de pommes Lait



Fait maison














Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	MARDI	LE JOUR DU Végé MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées	Friand au fromage	Œufs durs piccalilli	Tomates vinaigrette	Melon Charentais
 Sauté de bœuf sauce lyonnaise  Pavé de merlu sauce cubaine	 Boulettes de veau et jus Quenelles naturees à la béchamel	 Pennes lentilles champignons et curry  	 Steak haché de cabillaud sauce aurore 	Saucisse de Toulouse Galette espagnole 
Haricots verts Flageolets	Jardinière de légumes Semoule	 	Beignets de chou-fleur Riz créole BIO	Purée de pommes de terre BIO Blettes à la milanaise
Brie	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Fraidou	Saint Paulin
Mousse au chocolat	Fruits de saison BIO	Fruits de saison BIO	Tarte aux poires	Ananas au sirop
<u>Goûter</u> Fruit Barre bretonne Lait nature	<u>Goûter</u> Jus d'orange Crêpe fourrée chocolat Fromage blanc nature	<u>Goûter</u> Baguette et Fromy Compote de pommes Sirop fraise	<u>Goûter</u> Fourrandises fraise Fruit Lait	<u>Goûter</u> Baguette et confiture de fruits rouges Jus de pommes Fromage blanc nature



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	LE JOUR DU Végé JEUDI	VENDREDI
Trio de crudités vinaigrette <i>(carotte jaune et orange, navet)</i>	 Salade de pommes de terre à l'échalote	Concombre vinaigrette	Laitue iceberg et noix	 Betteraves mimosa
 Emincé de dinde au jus <i>Boulettes de soja, tomate et basilic</i> 	 Steak de colin sauce paëlla	 Rôti de bœuf sauce daube  <i>Pavé de poisson martiné au citron</i> 	 Œufs durs béchamel	 Hachis Parmentier purée BIO (maison)
Blé BIO Courgettes aneth citron	Petits pois BIO Riz paëlla	Choux de Bruxelles Penne BIO	Epinards béchamel Pommes vapeur	Brandade de poisson purée BIO (maison)
Edam	Fromage frais aux fruits	Carré de l'Est	Cotentin	Yaourt nature sucré
Compote de pommes	Fruits de saison	Semoule au lait	 Cake à l'ananas	Fruits de saison
<u>Goûter</u> Fruit Baguette et confiture d'abricots Lait	<u>Goûter</u> Gâteau marbré Yaourt nature Compote de pommes Cassis	<u>Goûter</u> Baguette et beurre Jus d'orange Fromage frais nature	<u>Goûter</u> Fruit Lait Gaufre pâtissière	<u>Goûter</u> Jus de pommes Fromage blanc Pain au chocolat



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates à la vinaigrette BIO	Friand à la viande Crêpe au fromage	Bâtonnets de carottes sauce piccalilli	Chou-fleur BIO à la vinaigrette	Salade verte et maïs
 <i>Tortellini ricotta spinaci curry</i> 	  Sauté de bœuf mironton  Pavé de poisson gratiné au fromage	 Carré de porc caramel <i>Pané de mozzarella sauce à l'ail</i> 	 Pavé de merlu sauce waterzoi	Nuggets de volaille <i>Stick végétarien échalote</i>
	Poêlée de légumes Riz créole	Boulgour BIO Navets saveur jardin	Coquillettes Haricots verts	Courgettes BIO à la béchamel Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé	Camembert	Gouda	Fromage blanc et cassonade	Fraidou
Pêches au sirop	Fruits de saison BIO	 Stracciatella copeaux chocolat	Fruits de saison	 Gâteau au yaourt et à la vanille
Goûter Paillolines (biscuits feuilletés) Fromage blanc aux fruits Fruit	Goûter Compote de pommes Baguette et emmental Lait	Goûter Pain de mie et confiture de fraises Fruit Fromage frais sucré	Goûter Jus d'ananas Lait Crêpe fourrée au chocolat	Goûter Fruit Fromage blanc nature et sucre madeleine



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves à la mimolette	Carottes et pommes râpées	Tartine de la mer tomate	Cœur de laitue aux croûtons	Cake emmental et olives
 Colin sauce carottes et spéculoos	 Sauté de dinde sauce montboissier	Hot dog	Omelette au fromage	 Rôti de bœuf sauce vallée d'auge
Riz créole	Petits pois à la française	Pommes campagnardes	Coquillettes à la tomate	Confit d'endives et pommes de terre
Mimolette	Tomme blanche	Fromage frais sucré	Cotentin	Fromage blanc
Fruit de saison	 Cake sucré à la carotte	Fruits de saison	Yaourt et garniture pomme tatin	Fruits de saison
<u>Goûter</u> Cake aux fruits Compote de pomme Lait	<u>Goûter</u> Fruit Baguette et confiture d'abricots Fromage blanc aux fruits	<u>Goûter</u> Fruit Fourrandise Yaourt nature et sucre	<u>Goûter</u> Lait Baguette et Gouda Compote de poire	<u>Goûter</u> Paillolines Jus de raisin Fromage frais et sucre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées bio	Lentilles vinaigrette	Mortadelle et cornichons Pain de poisson sauce aneth	Salade verte et lardons Endives et croûtons	Potage Crécy
 Merlu pané et citron 	 Emincé de dinde au jus <i>Boulettes de soja tomate basilic</i> 	 Rôti de veau sauce navarin  <i>Galette Tex mex sauce enrobant</i> 	 Pavé de colin herbes de Provence	 <i>Spirales BIO végétariennes houmous</i> 
Pommes smiles Chou-fleur aux parfums des Antilles	Courgette à la provençale Riz BIO safrané	Polenta Julienne de légumes aux parfums du soleil	Haricots beurre à la tomate Semoule	
Fromage fondu Président	Yaourt aromatisé	Brie	Emmental	Fromage frais sucré
Ile flottante	Fruits de saison BIO	Fruits de saison BIO	Façon brownies	Fruits de saison BIO
<u>Goûter</u> Baguette et confiture de fruits rouges Sirop de menthe Fromage blanc nature	<u>Goûter</u> Fromage frais sucré Petit pain au lait Jus de pommes	<u>Goûter</u> Crème dessert vanille barre bretonne Jus de pommes	<u>Goûter</u> Lait Céréales Compote de pommes fraises	<u>Goûter</u> Fromy et Baguette Jus d'orange Sirop fraise



Fait maison










Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Salade fantaisie <i>(frisée, chou chinois et chicorée)</i>	 Tartine de la mer tomatée	Potage de légumes BIO	Salade verte et croûtons
Cordon bleu <i>Poissonnette</i>	 Steak haché de saumon sauce hongroise	 Rôti de porc au jus <i>Boulgour et lentilles maïs</i> 	 Pavé de merlu sauce lombarde	Omelette  sauce basquaise
Ratatouille Riz créole BIO	Purée de carottes et pommes de terre	Lentilles Jardinière de légumes	Semoule BIO Haricots verts BIO	Brocolis Macaroni
Yaourt aromatisé	Morbier	Fromage blanc à la fraise	Coulommiers	Gouda
Fruits de saison	Compote pommes banane	Fruits de saison	Fruits de saison BIO	 Clafoutis à la poire, chocolat et amande
<u>Goûter</u> Baguette et confiture de framboises Compote de pommes fraises Lait	<u>Goûter</u> Fruit Rocher coco Fromage frais nature	<u>Goûter</u> Pain de mie et confiture de fraises Jus d'ananas Lait	<u>Goûter</u> Lait Céréales Compote de pommes	<u>Goûter</u> Baguette et beurre Jus de pommes Yaourt aromatisé



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien