





























LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
VIVE LA RENTRÉE !				
Tomates à la vinaigrette 	 Salade verte et croûtons	 Gâteau de pommes de terre à l'ail (Salade de tortis au surimi)	 Carottes râpées à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette
Lasagnes au saumon	 Escalope de poulet jumbalaya (Oignons, curry crème, légumes) Galette Tex mex (haricots rouges, blé, oignons, tomate, poivrons et maïs)	Omelette	Steak haché de bœuf sauce basquaise Croq veggie fromage	Aiguillettes de colin meunière et sauce enrobant à l'échalote
	Pommes campagnardes Brocolis	Courgettes mexicaine (courgettes, haricots rouges, maïs, tomate) Polenta crémeuse 	 Poêlée de légumes béarnaise (haricots beurre, brunoise de légumes) Boulgour 	Riz safrané  Petits pois
Fromage fondu au camembert	Coulommiers	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat	Compote pomme fraise	 Fruit de saison (pêche)	Tarte flan	Fruit de saison (pastèque)
Goûter Baguette Miel Fruit	Goûter Lait Céréale Fruit	Goûter Pain Fromy Yaourt aromatisé	Goûter Baguette Confiture de fraise Lait	Goûter Jus d'orange Pain Tablette de chocolat

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Trio de crudités (carottes jaunes et oranges, navets) méditerranéen  	Crêpe au fromage	Tomates à la vinaigrette	Melon charentais	Pâté de campagne et cornichons Rillettes à la sardine 
Nuggets de blé sauce échalote (fromage blanc et échalotes)	Colin poêlé	 Sauté de porc sauce dijonnaise (moutarde, ail, oignons, crème) Galette basquaise (blé, pois, tomates, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)	Boulettes d'agneau sauce tajine (oignons, cannelle, cumin, tomates, ail, raisins, pruneaux) Boulettes pistou sauce fraîcheur (fromage blanc, fromage ail et fines herbes, jus de citron)	Rôti de bœuf sauce civet (champignons, oignons, ail, carottes) Poisson pané
Haricots verts Flageolets	 Carottes braisées Purée de pommes de terre 	 Riz créole Brocolis	 Semoule Légumes couscous	 Macaronis Chou fleur braisé
Contentin	 Yaourt nature et sucre	Saint Paulin	Brie	Fromage frais aux fruits
Moelleux au chocolat	Fruit de saison (pastèque)	Cocktail de fruits au sirop	Crème dessert au caramel	Fruit de saison (pêche)
Goûter Pomme Madeleine Lait	Goûter Jus d'ananas Pain Beurre	Goûter Fruit Baguette Confiture d'abricot	Goûter Baguette Emmental Banane	Goûter Jus de pommes Yaourt aromatisé Chamonix orange

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Pastèque	Carrousel de crudités (carottes, céleri, concombres)	Tomates à la vinaigrette	Taboulé
Emincé de poulet au jus Omelette	 Burger de veau sauce mironton (oignons, tomates) Galette italienne (blé, pois, tomate, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)	 Steak haché de thon sauce aux olives	 Bœuf braisé sauce hongroise (Oignons, ail, champignons, paprika, crème, tomates) Pavé de poisson mariné au thym	Colin pané et citron
 Riz pilaf Ratatouille	 Coquillettes Navets braisés	 Courgettes Blé à la provençale	Haricots blanc Pois	 Epinards à la béchamel Purée de pommes de terre
Yaourt nature et sucre	Petit Louis	Fromage blanc et sucre	 Camembert	Tomme noire
Fruit de saison (Kiwi)	Compote pomme banane	Mini chou à la vanille	Liégeois au chocolat	Fruit de saison (Melon charentais)
Goûter Céréales nature Lait Compote de poire	Goûter Pêche Galette saint Michel Sirop de fraise	Goûter Pain Confiture d'abricot Banane	Goûter Jus de pomme Baguette Tablette de chocolat	Goûter Miel Pain Yaourt nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Radis beurre	Crème au thon à tartiner	  Bâtonnets de carottes sauce piccalilli (crème, chou-fleur, carotte, mayonnaise, cornichons, paprika)	Courgettes râpées
Boulettes de veau et jus Boulettes de soja tomate et basilic	 Sauté de bœuf sauce lyonnaise Pavé de merlu sauce cubaine	  Coquillettes méli mélo du potager (Oignons, tomates, fenouil, petits pois, haricots blancs, basilic)	Steak haché de saumon beurre blanc	 Saucisse de francfort Colin et sauce citron
 Jardinière de légumes Riz créole	Haricots verts Flageolets	Coquillettes méli mélo du potager (Oignons, tomates, fenouil, petits pois, haricots blancs, basilic)	 Beignets de choux fleurs Semoule et jus	Purée de pommes de terre et haricots verts
 Fromage frais et sucre	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	Fraidou	 Saint Paulin
Fruit de saison (pêche)	Mousse au chocolat	Fruit de saison (pastèque)	Tarte aux poires	Ananas au sirop
Goûter Compote pomme abricot Pain Beurre	Goûter Jus d'orange Barre bretonne Fromage frais aux fruits	Goûter Pain Confiture de prune Lait	Goûter Sirop de grenadine Fromy Baguette	Goûter Pain Pate à tartiner Fruit

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



Produit bio



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Laitue iceberg et noix	Salade de pommes de terre à la parisienne (tomate, maïs, échalote, basilic)	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Colin sauce paëlla (oignons, épices safran, poivrons rouge et vert, tomates, ail)	Sauté de bœuf sauce tomate Nuggets de blé et sauce échalote	Roti de porc au curry Quenelles nature à la béchamel	Hachis Parmentier Brandade de morue	Poissonette
Riz paëlla Petits pois	Courgettes Blé	Emincé de poireaux béchamel Pennes		Ratatouille Boullgour
Edam	Fromages frais aux fruits	Tomme	Yaourt nature et sucre	Fromage fondu président
Compote de pomme	Fruit de saison (kiwi)	Semoule au lait à la vanille	Fruit de saison (melon charentais)	Roulé aux myrtilles
Goûter Gouter fourré chocolat Pêche Lait nature	Goûter Jus orange Madeleine Petit suisse et sucre	Goûter Fruit Pain Petit moulé nature	Goûter Jus de raisin Petit beurre Yaourt aromatisé	Goûter Pain Confiture d'abricots Fruit

Fait maison
















Recette Ducasse Conseil



Produit bio



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tomate et cœur de palmier sauce mangue	 Velouté carottes coco	Concombre et maïs vinaigrette	Tarte chèvre tomate et basilic	Salade coleslaw
Tortellinis tricolore ricotta spinaci	Burger de veau au jus Pavé de poisson gratiné au fromage	 Sauté de bœuf à la crème Limande meunière	  Colin sauce diablottin	Rôti de dinde sauce échalotes Pavé de colin mariné provençale
	 Gratin dauphinois Courgettes sauce tomate à la sauge	Polenta crémeuse à la carotte Haricots verts 	Purée de céleri Purée de pommes de terre 	Riz pilaf  Ratatouille
Emmental	 Yaourt nature et sucre	 Camembert	Fromage blanc nature	Pavé 1/2 sel
Pêche au sirop	Pomme 	 Stracciatella citron chocolat	Banane	Moelleux chocolat nappage noisette
Goûter Quatre quart poire Lait	Goûter Jus d'orange Fourrandise chocolat Yaourt nature	Goûter Pain Fruit Fromage fondu Président	Goûter Yaourt aux fruits Baguette Confiture de fraise	Goûter Lait nature Madeleine Pêche

Fait maison












Recette Ducasse Conseil



Produit bio



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves à la vinaigrette	Salade verte et croûtons	Bâtonnets de surimi et mayonnaise	  Chou rouge râpé vinaigrette	Tarte au fromage
 Sauté de poulet à l'ancienne Steak de thon à la tomate	Steak de cabillaud sauce matelote (herbes de Provence, oignons, ail, champignons, carottes)	Burger de veau sauce mexicaine Galette Tex mex	Chipolatas sauce tomate Colin sauce provençale	Rôti de bœuf et son jus Nuggets de poisson 
 Coquillettes Petits pois à la française	Poêlée de légumes  Riz pilaf	 Polenta crémeuse Epinards à la béchamel	Haricots blancs et jus Brunoise de légumes	Carottes sauce miel et orange Purée de pommes de terre 
Mimolette	Saint Paulin	Fromage blanc à la fraise	Fromy	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison (orange)	Beignet au chocolat	 Fruit de saison (kiwi)	Gélifié nappé au caramel	Fruit de saison (banane)
Goûter Pain Jus de pomme Fraidou	Goûter Petit beurre Lait nature Nectarine	Goûter Baguette Miel Yaourt nature	Goûter Pain Fromy Pomme	Goûter Abricot sec Céréales Lait

Fait maison














Recette Ducasse Conseil



Produit bio



VACANCES SCOLAIRES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lentilles à la vinaigrette	 Salade verte et lardons (Endives vinaigrette)	Mortadelle et cornichons (Pain de poisson sauce aneth) 	 Céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise
Filet de limande meunière	Poulet de rôti au jus Boulettes de soja tomate basilic	Rôti de veau sauce Bercy (tomate, échalotes, persil) Œufs durs sauce Mornay (emmental, muscade, lait, crème fraîche) 	Pavé de colin herbes de Provence	 Tortis à la carbonara Tortis végétarien houmous (oignons, ail, tomate, julienne de légumes, mélange colombo, pois chiche)
Courgette à la provençale Riz safrané 	Pommes smile Choux fleur parfums des Antilles (estragon, ail, échalotes)	Gratin de boulgour, carottes et fromage Chessy Julienne de légumes aux parfums du soleil	Haricots beurre à la tomate Semoule 	
Yaourt aromatisé	 Fromage fondu président	Brie	Emmental	 Petit suisse et sucre
Fruit de saison (pomme)	Ile flottante	Fruit de saison (poire)	 Gâteau façon brownies	Fruit de saison (banane)
Goûter Yaourt nature Pain Pâte à tartiner	Goûter Baguette cotentin Fruit	Goûter Madeleine fromage frais aux fruits Jus d'orange	Goûter Pain Confiture de fraise Fruit	Goûter Jus d'ananas Lait Céréales

Fait maison











Recette Ducasse Conseil



Produit bio



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade piémontaise (Taboulé)	Trio de crudité (carotte jaune et orange, navet) vinaigrette agrumes 	Thon mayonnaise	Salade verte et croûtons	FERIE
Cordon bleu Croq veggie fromage	Poisson blanc crumble pain d'épices	Carré de porc fumé au jus Galette de blé à l'italienne (blé, pois, tomate, mozzarella, tomates séchées, oignons et basilic)	Omelette	
Ratatouille Riz créole 	Purée de courgettes et pommes de terre	Lentilles  Jardinière de légumes	Brocolis Macaronis	
Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc à la fraise 	Camembert 	
Fruit de saison (kiwi)	Compote de pomme banane	 Fruit de saison (banane)	  Tarte amandine aux poires	
Goûter Jus d'orange Pain Tablette de chocolat	Goûter Pain Confiture fraise Fruit	Goûter Madeleine Lait Jus d'orange	Goûter Pain Cotentin Abricots	

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



Produit bio

